



# CONOZCA SU GO-KIT

## PRIMEROS AUXILIOS



## HIGIENE



## HERRAMIENTAS DE EMERGENCIA



## DOCUMENTOS & DINERO



## HERRAMIENTAS DE ESCAPE



## ALIMENTOS Y AGUA



- Tiras adhesivas
- Cinta hipoalergénica
- Vendaje conforme
- Vendaje triangular
- Vendaje para heridas
- Hisopos antisépticos
- Pinzas
- Tijeras
- Imperdibles
- Bolsas de plástico resellables
- Guantes desechables
- Medicación personal
  - Antidiarreico
  - Antibióticos
  - Analgésicos
  - Recetas

- Jabón de manos antibacteriano
- Cepillo de dientes
- Pasta de dientes
- Peine
- Servilletas Sanitarias
- Alcohol isopropílico
- Toallitas antibacterianas
- Champú
- Jabón Corporal
- Bastoncillos de algodón
- Necesidades de bebés/ niños pequeños
  - Pañales
  - Crema para erupciones
  - Medicamentos seguros para niños
  - Jabón para niños

- Radio AM/FM portátil
- Linternas
- Silbato
- Vara luminosa
- Linterna Intermitente
- Cuchillo de supervivencia
- Cuerda multiusos
- Fósforos impermeables
- Manta Térmica
- Baterías adicionales
- Cargadores portátiles
- Juego de herramientas de reparación de automóviles

- Folleto de preparación para desastres
- Números de emergencia
- Pertenencias personales
  - Dinero extra
  - ID válidos
  - Pasaporte
- Unidad USB con documentos escaneados como:
  - Actas de nacimiento
  - Certificados de matrimonio
  - Títulos de propiedad
  - Registros de seguros
  - Registros médicos
  - Información de prescripción

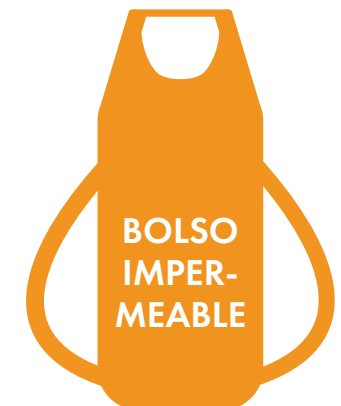
- Herramienta para romper ventanas
- Cortador de cinturón de seguridad
- Barra de palanca
- Guantes de trabajo
- Máscara antipolvo
- Protección para los ojos

- Recipiente de agua plegable
- Platos desechables
- Utensilios desechables
- Recipientes de plástico reutilizables pequeños con tapa
- Alimentos no perecederos
  - Barritas energéticas
  - Galletas
  - Productos enlatados

*Traiga las copias impresas/ originales si puede. Debes ponerlos en un recipiente impermeable, como una bolsa de plástico con cierre.*

## EMPACA TUS BOLSAS

Un contenedor de Kit de Emergencia o una bolsa impermeable son las mejores opciones para guardar sus artículos, ya que están hechos para este propósito. También puede utilizar una mochila, una maleta o un recipiente de plástico, siempre que sean accesibles y fáciles de transportar.



Nombre de la prescripción

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Fuerza

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Dosis e instrucciones

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---